

# GUATEMALA

## Pobles de l'altiplà i mercats

Sortida 1 octubre 2024 | 15 dies





# GUATEMALA

## Pobles altiplà i mercats

*"Guatemala, un destí excepcional que per la seva diversitat cultural i microclimes, ha estat considerat un dels 19 països més diversos del món, ideal per gaudir de les seves ciutats colonials, cultures vives, llocs arqueològics i naturalesa exuberant"*

### 1 OCTUBRE: BADALONA - BARCELONA - GUATEMALA

Transfer des de Badalona fins l'aeroport. Sortida en vol regular, classe turista, amb destinació Guatemala (via Madrid). Recepció a l'aeroport Internacional "L'Aurora" i trasllat al nostre hotel a Guatemala City. Sopar al restaurant de l'hotel. Allotjament.

### 2 OCTUBRE: GUATEMALA CIUTAT- IXIMCHÉ- LLAC ATITLÁN

**Esmorzar.** Sortirem rumb a l'interior del **altiplà guatemalenc**. La nostra primera visita serà el lloc **arqueològic d'Iximché**, antiga capital maia del regne **Cakchiquel** i un dels centres cerimonials més important. Aquí tindrem l'oportunitat de presenciar una **cerimònia maia, dirigida per un autèntic xaman maia**, un curandero tradicional. Una experiència única de retrobament amb la natura i amb els altres en un apassionat i espiritual ritual. Lliurament de **nahuales** (perfil de la part espiritual i humana d'una persona que es calcula astronòmicament segons la data de naixement). **Dinar** en un restaurant local. Partirem rumb al **Llac Atitlán**, del qual Huxley va dir ser el més bonic del món, amb els seus tres volcans i donant recer a dotze pobles indígenes. **Sopar** a l'hotel. Allotjament.



### 3 OCTUBRE : LLAC ATITLÁN-SAN JUAN LA LAGUNA-SANTIAGO d'ATITLÁN- SAN ANDRES XECUL- QUETZALTENANGO

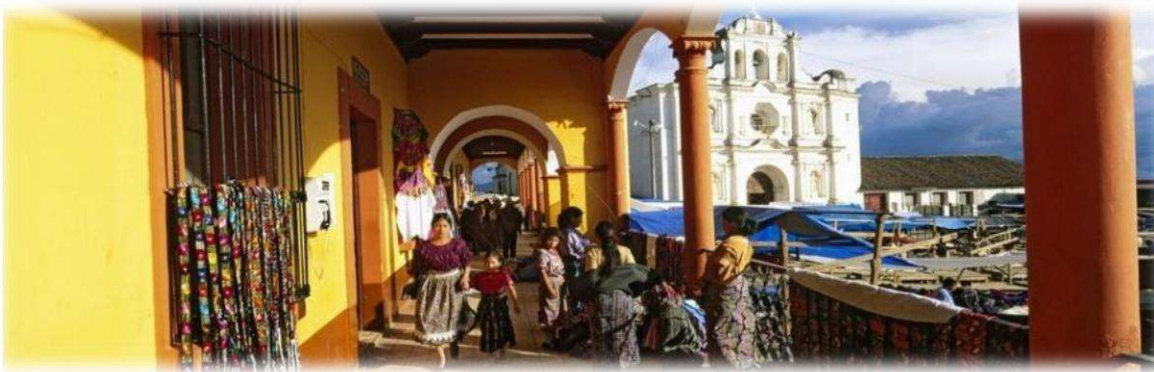


**Esmorzar.** Iniciarem la nostra excursió amb llanxa per visitar **San Juan La Laguna i Santiago Atitlán**, dos dels dotze pobles indígenes que envolten l'**Estany de Atitlán**. En el nostre recorregut cap a aquests poblats, gaudirem de l'incomparable paisatge que proveeixen els **volcans Atitlán, Tolimán i San Pedro**. A **San Juan la Laguna**, caminarem pel poblats per observar els murals a cel obert que decoren els seus carrers, San Juan és poble d'artistes extraordinaris. Recorrerem galeries d'art i podrem conversar amb els pintors. Visitarem l'Associació Comunitària **Ixoq Aj'quem**, per conèixer el procés de teixit i reciclatge dels fils per teixir, un concepte original i molt valuós per a la sostenibilitat de moltes famílies participants en el projecte. Després de la visita, navegarem amb llanxa pel llac per visitar **Santiago de Atitlán**, poble habitat per indígenes **zutuhiles** que viuen de la pesca i l'artesanía, encara que

són més coneguts com adoradors d'una deïtat maia-catòlica a la qual criden **Maximón**. Per aconseguir els seus favors li ofereixen tabac, licor i diners alhora que ballen i resen al seu voltant. **Dinar** en restaurant local i a la tarda retorn a l'hotel i resta de la tarda lliure . **Sopar** i Allotjament.

#### 4 OCTUBRE : LAGO ATITLAN - ZUNIL - SAN FRANCISCO EL ALTO- ALMOLONGA - HUEHUETANGO

**Esmorzar.** Sortida de l'hotel per visitar els colorits mercats i poblets de la zona, iniciarem amb el mercat de **Almolonga**, conegut com La Hortalissa de l'Amèrica Central, a causa dels seus generosos cultius. Després de la visita continuarem cap a **Zunil** una de les poblacions precolombines, situada en les riberes del **riu Samalá**, envoltada de turons. Continuarem cap a **Salcajá**, el primer productor de teles jaspades, emprades per les dones en la seva indumentària, coneixerem l'emblemàtica **Església L'Ermita, anomenada també "La Conquistadora"**, per ser la primera església catòlica a centreamèrica en l'any de 1524. I per acabar visitarem **San Francisco el Alto**, característic per l'altura en la qual està ubicat i d'on es deriva el seu nom. L'altitud d'aquest municipi és de 2.630 metres sobre el nivell del mar. El seu colorit mercat, és considerat com el més gran del país i que atrau milers de compradors de la regió, així com turistes nacionals i estrangers. **Dinar** en restaurant local per després sortir cap a **Huehuetenango**. En ruta coneixerem el poble de **San Andres Xecul**, on hi ha un imponent temple parroquial de espectacular façana. **Sopar** en restaurant local. Allotjament.



#### 5 OCTUBRE: HUEHUETANGO- TODOS SANTOS-CHICHICASTENGANGO

**Esmorzar.** D'hora al matí sortirem cap al municipi de **Todos Santos** que se situa en una preciosa vall a 49 quilòmetres del poble de **Huehuetenango**, en la Serra dels **Cuchumatanes**, de camí passarem pel **Mirador Juan Diéguez Olaverri** on observarem diversos volcans importants de Guatemala. **Arribada a Todos Santos** lloc ideal per experimentar l'autèntica cultura maia. La seva població conserva encara tradicions ancestrals com el llenguatge maia Mam i **calendari maia de 260 dies conegut com Tzolkín, i els seus pobladors porten orgullosament el seu vestit típic únic a Guatemala.** Recorrerem el seu colorit mercat, un dels més tradicionals de tota Guatemala, veurem l'església catòlica que té més de 400 anys, guardant història, cultura i tradicions en cadascun dels seus racons. Després de la visita, **dinar** en restaurant local i posteriorment continuarem cap a **Quiché** per veure la plaça, l'església i el mercat. A la tarda, arribada a **Chichicastenango** població envoltada per valls i majestuosos muntanyes. A la nostra arribada veurem el colorit de la vestimenta dels locals, el penetrant olor de "encens" i el so de les seves pregàries des dels graons de l'església, que constitueix un tot que atordeix els sentits del viatger. **Sopar**. Allotjament.



#### 6 OCTUBRE: CHICHICASTENGANGO - LA ANTIGUA

"Taller experiència: taller de truites de blat de moro amb dones locals"

**Esmorzar.** Visitarem el impressionant mercat de **Chichicastenango** que se celebra dos cops per setmana (dijous i diumenge) sent un dels més importants d'Amèrica Llatina. El lloc clau és la plaça central on es desenvolupa la vida comercial dels **"Masheños" (habitants de Chichicastenango)**. En aquest mercat podran trobar des de flors, vegetals, fruites, animals, artesanies, fins tèxtils. Aquest dia farem una visita experiencial, on compartirem amb les dones locals un taller de truites de blat de moro, l'aliment bàsic de Guatemala. **Dinar** i després de tenir temps lliure per a compres sortida cap a la ciutat colonial de **La Antigua Guatemala, declarada "Patrimoni de la Humanitat" per la Unesco.** Sopar. Allotjament.





## 7 OCTUBRE: LA ANTIGUA

**Esmorzar.** Visita de la ciutat de la **Antigua**, encantadora ciutat colonial. Passejarem pels seus carrers empedrats que ens transportaran a segle XVII, i descobrirem el **Cabildo**, el **Palau dels Capitans Generals**, l'**Església de la mercè**, **San Francisco...** entre d'altres racons colonials, mentre al fons el **Volcà d'Aigua**, serà testimoni mut de la nostra caminada. **Dinar.** Tarda lliure per gaudir de la **màgica ciutat colonial de Antigua**. **Sopar.** Allotjament.



## 8 OCTUBRE: LA ANTIGUA-VOLCÀ PACAYA-LA ANTIGUA

**Esmorzar.** Sortirem de l'hotel i dedicarem el matí a caminar i ascendir el **Volcà de Pacaya**, majestuós volcà actiu de més de 2.552 metres que el converteixen en el complex volcànic més interessant d'Amèrica Central per la quantitat de cons eruptius, cràters i canvis que poden observar-se en el mateix. Arribarem amb vehicle al peu del volcà, després des d'allà iniciarem el nostre ascens d'escassa dificultat. Després d'una hora i mitja caminant estarem a l'altiplà central a 350 metres del cràter d'un dels quatre volcans actius de Guatemala. **Dinar.** Resta de la tarda lliure. **Sopar.** Allotjament.



## 9 OCTUBRE: LA ANTIGUA- COPÁN

**Esmorzar.** Avui creuarem la frontera hondurenya per visitar Copán. **Dinar.** A la tarda, visita guiada pel **Parc Arqueològic Ruïnes de Copán declarat per UNESCO "Patrimoni Cultural de la Humanitat"**, i que guarda esteles, piràmides, jocs de pilota i enterraments. Resta de la tarda lliure per descansar i gaudir de **Copán**, un bell i petit poble de carrers empedrats i alineades amb cases de tova blanquejades amb calç i sostres de teula vermella, donant-li un aire d'harmonia i història, un oasi tranquil de cultura antiga i natura. **Sopar.** Allotjament.





## 10 OCTUBRE: COPÁN – QUIRIGUÁ – LIVINGSTON - AREA IZABAL

**Esmorzar.** Avui ens dirigirem des de Copán cap al carib guatemalenc. De camí, visitarem el centre arqueològic de Quiriguá, que conserva alguna de les millors esteles que van aixecar els maies. Al final del matí arribarem a l'àrea d'Izabal, una de les majors meravelles naturals del país. **Dinar** en restaurant a la vora del riu. A la tarda partirem amb llanxa per apropar-nos al poblat de **Livingston**, un colorit poble pesquer, on s'uneix el **Río Dulce** i el **Mar Carib**, i llar de la **cultura Garífuna**, rica en tradicions d'origen africà. Tota una barreja molt particular de colors, sabors i ritmes. **Sopar** . Allotjament.



## 11 OCTUBRE: LIVINGSTON - RÍO DULCE - ÀREA DE PETÉN (FLORES)

**Esmorzar.** Al matí navegarem amb llanxa pel **Río Dulce**, un lloc d'excel·lent riquesa ecològica. Durant el recorregut, ens apropem al lloc turístic de **Cayo Quemado**, on juntament amb la comunitat, gaudim d'un taller gastronòmic, preparant un deliciós **ceviche de peix al coco, caraco "burro" o camarón**. Després del **dinar**, continuarem el nostre passeig en llanxa fins arribar al poblat de Rio Dulce on ens espera el transport per continuar el nostre viatge a la selva petenera. A la tarda, arribada al nostre hotel situat dins d'una extensa reserva natural privada, a la vora del **llac Petén Itzá**, en la qual habiten aus de les més variades espècies, així com també flors i arbres únics. **Sopar** . Allotjament.



## 12 OCTUBRE: PETÉN - ISLA DE FLORES – YAXHÁ – PETÉN

**Esmorzar.** Matí lliure per gaudir de les instal·lacions de l'hotel. Sortida cap a la **Isla de Flores** on realitzarem el nostre **dinar** en restaurant local i farem un recorregut pels seus petits carrers acompanyats per la brisa del **Llac Petén Itzá**. A la tarda sortirem cap a l'espectacular **ciutat maia de Yaxhá**, amb la seva llacuna sagrada. Conclourem el dia a la part alta del temple 216, l'estructura més gran del lloc, des d'on gaudirem d'una inoblidable posta de sol. Trasllat a l'hotel. **Sopar** . Allotjament.



### 13 OCTUBRE: PETÉN- TIKAL- GUATEMALA CIUTAT

**Esmorzar.** Avui visitarem el lloc arqueològic de **Tikal**, un dels majors jaciments arqueològics i centres urbans de la civilització maia precolombina. Segons càlculs d'alguns arqueòlegs, **a Tikal van arribar a viure fins a 100.000 persones.** Avui, després de més de mil anys des de la seva abandonament, els edificis es mantenen encara en peu lluitant contra una vegetació que pugna per engolir-los. **Coneixerem la Plaça Central amb els Temples del Gran Jaguar i la Gran Piràmide, l'Acròpolis i el temple IV,** des de la cúspide s'albiren més de 50 km. de selva verge. **Dinar campestre** dins el recinte. A la tarda, trasllat a l'aeroport per agafar el vol amb retorn a Guatemala Ciutat. Recepció i trasllat a l'hotel. **Sopar.** Allotjament.



### 14 OCTUBRE: GUATEMALA CIUTAT - AEROPORT GUATEMALA – BARCELONA

**Esmorzar.** Al matí, farem un recorregut panoràmic per aquesta moderna i cosmopolita ciutat, contrastos entre una arquitectura colonial que es barreja amb edificis moderns. La nostra ruta ens permetrà descobrir el **Centre Cívic, la Plaça Central i l'Avinguda Reforma.** **Dinar** en un restaurant local. A l'hora convinguda, trasllat a l'aeroport. Sortida en vol regular, classe turista, de tornada a Espanya. Nit a bord.

### 15 OCTUBRE: Arribada a BARCELONA

Arribada a Barcelona a mitja tarda. Trasllet a la nostra ciutat i fi del viatge del qual esperem en guardin un gran record.

**Preu per persona: 5.590€**

Suplement habitació individual: 1150€

#### El preu inclou:

- \*Trasllet Badalona – Aeroport Bcn - Badalona
- \* Allotjament Hotels descrits similars amb esmorzar
- \* Vols Línia Regular, Via Punt Europeu
- \* Vol Local de Flores-Guatemala
- \* Serveis en Privat
- \* Còctel de Benvinguda a l'arribada dels Hotels.
- \* 12 Dinars I 13 Sopars
- \* Ampolla d'aigua diària.
- \* Esmorzar americà als Hotels.
- \* Dinar Campestre A Tour de Tikal.
- \* Entrades als Llocs Indicats amb visites Incloses
- \* Guia Autoritzat per Institut Guatemalenc de Turisme
- \* Llanxa Privada en Tour de Santiago I Rio Dulce
- \* Transport: Minibus, Mercedes Benz o Similar. Visita Antigua I Yaxha: Microbusos Toyota Coaster
- \*Acompanyant de l'agència durant tot el viatge
- \*Assegurança d'assistència i cancel·lació de viatge
- \* Guia Espiritual en celebració de cerimònia Maia amb entrega de Nahuales
- \*Guia Local en Tour del volcà Pacaya Volcan I Copán
- \*Propines

#### El Preu no Inclou:

- \* Begudes als àpats



HOTELS PREVISTOS (o similares)

---

<b>Guatemala:</b>	<b>Westin Camino Real</b>
<b>Lago Atitlán:</b>	<b>Atitlán</b>
<b>Huehuetenango:</b>	<b>Ruinas Resort</b>
<b>Chichicastenango:</b>	<b>Mayan Inn</b>
<b>La Antigua:</b>	<b>Casa Santo Domingo</b>
<b>Copán:</b>	<b>Marina Copán</b>
<b>Caribe:</b>	<b>Villa Caribe</b>
<b>Petén:</b>	<b>Villa Maya</b>

